

# ॥ घरचा वैद्य ॥

मिनी





## केस गळणे-पिकणे, दुभंगणे, रूक्ष होणे, केसांची वाढ खुंटणे

घटक :

ब्राम्ही (Centelia asiatica) 3X,  
म्हाका (Eclipta alba) 3X,  
जास्वंद (Hibiscus rosa sinensis)  
3X, वड (Ficus bengalensis) 3X,  
आवळा (Embilica officinalis) 3X

डोस : ४ गोळ्या २ वेळा घ्या.  
रात्री झोपताना तेल लावा.



## ओबेसिटी, स्थूलता-जाडेपणा

घटक :

गुग्गुळ (Commiphera mukul) 3X,  
चित्रक (Plumbago zeylanica) 3X

डोस : अनशापोटी ४-५ गोळ्या घ्या.  
तेल / क्रिम बेंबी वाटोळे जिरवा.



## पाळीचा त्रास, डोहाळे

घटक :

अशोक (Jenosia ashoka) 3X,  
जास्वंद (Hibiscus rosa sinensis)  
3X,  
अडुळसा (Adhatoda vasica) 3X

डोस : ४ गोळ्या ४ वेळा घ्या.  
तेल ओटी पोटाला जिरवा.



## मुतखडा

घटक :

गोखरू (Tribulus terrestris) 3X,  
पाषाणभेद (Berjenia ligulata) 3X,  
पुनर्नवा (Boerhavia diffusa) 3X,  
कुळिथ (Dolichos biflorus) 3X,  
वाळा (Vetiveria zizannioides) 3X

डोस : ८-१० गोळ्या १ लिटर पाण्यात  
विरघळवून ते पाणी दिवसभर प्या.



## सांधेदुखी, सांध्यांना सूज

घटक :

निर्गुंडी (Vitex nigrundo) 3X,  
एरंड (Ricinus communis) 3X,  
रास्ना (Pluchea lanceolata) 3X

डोस :

४ गोळ्या २ वेळा घ्या.



## सांधेदुखी, सांध्यांना सूज

घटक :

निर्गुंडी (Vitex nigrundo) 3X,  
एरंड (Ricinus communis) 3X,  
रास्ना (Pluchea lanceolata) 3X

डोस :

तेल दिवसातून ३ वेळा सांध्यांवर जिरवा.

# पचनसुधा

गोळ्या

अपचन, पोट दुखणे – फुगणे,  
लूझ मोशन्स

---

घटक :

कुडा (Holarrhena antidysenterica) 3X, बेल (Aegle marmelos) 3X,  
हरडा (Terminalia chebula) 3X

डोस :

प्रत्येक खाण्यानंतर ४ गोळ्या घ्या.

# बलवर्धिनी

तेल

अपचन, पोट दुखणे – फुगणे,  
लूझ मोशन्स

---

घटक :

कुडा (Holarrhena antidysenterica) 3X, बेल (Aegle marmelos) 3X,  
हरडा (Terminalia chebula) 3X

डोस :

तेल पोटाला जिरवा.



## दातदुखी, दाढदुखी, हिरड्या सुजणे

घटक :

निंब (Azadirata indica) 3X,  
खदिर (Acacia catechu) 3X,  
करंज (Pogamia pinnata) 3X,  
बाभुळ (Acacia arabica) 3X,

डोस : द्रवाचे ४-५ थेंब भांडेभर पाण्यात  
टाकून गुळण्या करा. पावडर हिरड्या व  
दाताना चोळून लावा.



## अकाली केस पिकणे

घटक : म्हाका (Eclipta alba) 3X,  
आवळा (Embilica offininalis) 3X  
मेंदी (Lawsonia inermis) 3X,  
ब्राम्ही (Centelia asiatica) 3X

डोस : ४ गोळ्या २ वेळा घ्या.  
झोपताना केसांना तेल लावा. शक्य  
असल्यास १-१ थेंब नाकात टाका.



## ताप, ऑसिडिटी, पित्तविकार, लघवीची जळजळ

घटक :

गुळवेल (Tinospora cordifolia) 3X,  
म्हाका (Eclipta alba) 3X,  
उंबर (Ficus glomarata) 3X

डोस : १०-१२ गोळ्या १ लिटर पाण्यात  
मिसळून ते दिवसभर प्या. तेल पोटाला,  
कपाळाला जिरवा.



## ओठ फुटणे, पायाला भेगा पडणे त्वचा विकार

घटक :

पारिजात (Nyctanthus arburtristis)  
3X, तुळस (Ocimum sanctum) 3X

डोस : मलम चोळून लावा. ४ गोळ्या  
२ वेळा घ्या.



## गव्हांकूर गोळ्या

घटक : गव्हांकूर (Wheat grass) 3X

डोस : ४ गोळ्या रोज २ वेळा घ्या.



## भूक न लागणे, कमरपाठ-दुखी, कापणे-भाजणे-मुरगळणे

घटक :

भल्लातक (Semicarpus anacardium)  
3X, तूंबा (Leucas cephalotes) 3X

डोस : जेवण्यापूर्वी १५ मिनिटे ४ गोळ्या  
घ्या. दुखच्या भागावर तेल लावा.



## गोमूत्र गोळ्या

घटक : गायीचे गोमुत्र (Gomutra)  
3X

डोस : ४ गोळ्या ३ वेळा घ्या.



## पिंपल्स, तेलकट त्वचा

घटक :

भल्लातक (Semicarpus anacardium)  
3X, पारिजात (Nyctanthus  
arburtristis) 3X, तुळस (Ocimum  
sanctum) 3X

डोस : ८-१० थेंब भांडेभर पाण्यात  
मिसळून चेहरा धुवा.



# कृमीना

गोळ्या

## कृमी, जंत

घटक :

वावडिंग (*Embelia ribes*) 3X,  
डाळिंब (*Punica granatum*) 3X,  
पळस (*Butea monosperma*) 3X,  
निंबू (*Citrus acida*) 3X,  
गुळवेल (*Tinospora cordifolia*) 3X,  
अर्जुन (*Terminalia arjuna*) 3X,  
कुडा (*Holarrhena*  
*antidysenterica*) 3X

डोस : ८-१० गोळ्या रात्री झोपताना  
घ्या.

# कफना

गोळ्या  
व तेल

## सर्दी, कफ, खोकला, दमा

घटक :

अडुळसा (*Adhatoda vasica*) 3X,  
कोरफड (*Aloe barbadensis*) 3X

डोस : ४ गोळ्या २-३ वेळा घ्या,  
तेल छाती आणि कपाळाला जिरवा.



## बाळकडू

---

घटक :

तुळस (Ocimum sanctum) 3X,  
बेल (Aegle marmelos) 3X,  
अडुळसा (Adhatoda vasica) 3X,  
हरडा (Terminalia chebula) 3X

डोस : रोज २ गोळ्या एकदा अथवा  
दोनदा घ्या.



## दात येतानाचा त्रास

---

घटक :

वड (Ficus bengalensis) 3X,  
केळीचे दाते (Bannana shoots) 3X

डोस : दात येण्याची सुरवात होण्यापूर्वी  
पासून ४ गोळ्या २ वेळा बाळाला घ्या.



## मातांचे दुग्धवर्धक

---

घटक :

दुधवेल (Asparagus racemosus) 3X

डोस : रोज ४ गोळ्या १ कप दुधाबरोबर  
२ वेळा घ्या.



## अशक्तपणा

---

घटक :

बदाम (*Prunus amygdalus*) 3X,  
वड (*Ficus bengalensis*) 3X,  
दुर्वा (*Cynodon dactylon*) 3X

डोस : ४ गोळ्या सकाळ संध्याकाळ  
दुधाबरोबर घ्या. तेलाने मालिश करा.



## स्वप्नदोष

---

घटक:

कडुनिंब (*Azadiracta indica*) 3X,  
शेवरी (*Bombax mulabaricum*) 3X,  
वड (*Ficus bengalensis*) 3X

डोस : ४ गोळ्या २ वेळा घ्या.



## संडासच्या मार्गावरील त्रास

---

घटक :

सुरण (*Amorphophallus  
capanulutus*) 3X,  
बेल (*Aegle marmelos*) 3X,  
हरडा (*Terminalia chebula*) 3X

डोस : ४ गोळ्या २ वेळा घ्या.



## केसातील कोंडा

---

घटक :

लिंबू (Citrus acida) 3X,  
कोरफड (Aloe barbadensis) 3X,  
कडुनिंब (Azadirata indica) 3X

डोस : दिवसातून २ वेळा डोक्याच्या  
कातडीला बोटांच्या टोकांनी चोळून लावा.



## मधुमेह

---

घटक :

बेल (Aegle marmelos) 3X,  
कडुनिंब (Azadiracta indica) 3X,  
जांभूळ (Eugenia jambhana) 3X,  
भावा (Cassia fistula) 3X,  
बिवळा (Petrocarpus marsupium)  
3X

डोस : ४ गोळ्या रोज ३ वेळा घ्या.



## चाई

---

घटक :

म्हाका (*Eclipta alba*) 3X,  
कोरफड (*Aloe barbadensis*) 3X,  
जास्वंद (*Hibiscus rosa sinensis*)  
3X

डोस : चाई असलेल्या भागावर रोज  
२-३ वेळा चोळून लावा.



## अर्धशिषी

---

घटक :

तुळस (*Ocimum sanctum*) 3X,  
आघाडा (*Achyranthes aspera*) 3X

डोस : दोन्ही नाकपुडीत १-१ थेंब  
टाका.



## रक्तदाब

---

घटक :

तुळस (*Ocimum sanctum*) 3X,  
सर्पगंधा (*Rauwolfia serpentina*)  
3X

डोस : ४ गोळ्या ४ वेळा घ्या.

**फ्री!!**

तुमचा पत्ता ई मेल करा...  
'घरचा वैद्य' पुस्तिका (२४ पानी)  
घरपोच मिळवा !



**आगोम औषधालय प्रा. लि.**

मु. पो. कोळथरे, ता. दापोली, जि. रत्नागिरी.  
महाराष्ट्र. पिन ४१५ ७१२

निर्मिती परवाना क्र.(HKD-12)

**कस्टमर केअर : 1800 233 1811 (टोल फ्री)**

**ई मेल : agom.info@gmail.com**

**वेब : www.agom.co.in**

Follow us on :

[www.facebook.com/AGOM-HAIR-CARE-Division](http://www.facebook.com/AGOM-HAIR-CARE-Division)

